

# Naisten aloitus 2016



**Laukaan PeurunkaGolf**

**150 € per henkilö**



**Kausi 2016 aloitetaan naisten ryhmävalmennusten osalta maanantaina 9.5.**

Harjoitteleme yhdessä 3 maanantaina 2 tuntia kerrallaan. Tämän lisäksi jokainen ryhmäläinen saa yhden yksityistunnin jonka aika sovitaan jokaisen kanssa erikseen.

Ryhmäharjoitusten aiheet ovat seuraavat:

**Treeni 1:** Swingi, kehon ja mailan yhteistyö

**Treeni 2:** Lähipeli, mailan toiminta ja helpoin mahdollinen tapa pelata.

**Treeni 3:** Puttaaminen, vauhti ja tähtääminen, niiden harjoitteet.

**Yksityistunti:** aiheen jokainen osallistuja määrittää itse omien tarpeiden mukaan.

**Ryhmän koko MAX. 6  
pelaajaa!**